



## FACULTAD DE PSICOLOGÍA ARRANCÓ PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN DE CONDUCTA SUICIDA

Publicado el Lunes, 09 Junio 2014 18:36



El PACS busca bajar los índices de suicidios en la entidad, pues en México se pasó de 3 mil 494 en el año 2007, a más de 6 mil casos actualmente.

La Facultad de Psicología de la Universidad Autónoma de Querétaro encabezó la Reunión del Programa "Prevención y Atención de Conducta Suicida" (PACS), proyecto que se comenzó a diseñar desde noviembre de 2013.

El Psic. Juan Carlos García Ramos, coordinador general del programa y coordinador de Educación Continua de esta unidad académica, precisó que en promedio, en los últimos tres años, en el estado se han registrado alrededor de 110 suicidios al año.

Detalló que los municipios que reportan los más altos índices de suicidios son: Querétaro, seguido de San Juan del Río, El Marqués y Amealco, "factor que se tiene que analizar según el número de población"; mientras que por delegación municipal la Félix Osoreos Sotomayor, es la que tiene más casos.

A nivel nacional, los suicidios aumentaron 215 por ciento de 1970 a 1998; "pues en 1970 se suicidaron 554 personas; en 1980, 672; en 1990, aumentó significativamente el número a mil 405; en 2002 se duplicó a 3 mil 89; en el 2007, 3 mil 494; en 2011, 5 mil 718 -de los cuales, 80.8 por ciento fueron hombres y 19.2, mujeres-, y en 2013 se superaron los 6 mil".

El Psic. García Ramos señaló que el PACS busca atender la conducta suicida, a la que describió como "todo hecho por el que un individuo se cause un daño o lesión a sí mismo, con intensidad letal (de cualquier grado) y conocimiento de la motivación que no están propiamente dirigidos a conseguir la muerte, sino que pretende un cambio de vida personal".

Por su parte, la Mtra. Diana Gutiérrez explicó que el PACS trabajará por medio de foros, cursos, talleres y conferencias sobre conductas de riesgo, factores de protección, manejo de la depresión y contención del suicidio, que se ofrecerán en diferentes instituciones; con lo que se busca un trabajo interinstitucional que cuente con la participación de directivos (supervisores, maestros y padres de familia) y personal operativo (capacitadores, detectores y terapeutas).

De manera metodológica, luego de haber capacitado a más de 200 estudiantes y profesionales de la psicología en diferentes localidades, para la siguiente etapa se tiene planeado impartir cinco cursos a grupos técnicos y profesionistas del área de la salud y educación; siete conferencias al público en general; ocho talleres a grupos vulnerables: tres a estudiantes de secundaria, dos en bachilleratos, uno a mujeres adultas y dos más a adultos mayores; también de que se contará con material impreso, digital y trípticos elaborados.

Finalmente, el Psic. Víctor Hugo Vega Magaña, encargado del área de Comunicación del PACS, señaló que es importante concientizar a los medios de comunicación respecto a lo que se publica cada vez que se presenta un suicidio, pues, "esto tiene un impacto en la salud mental de la sociedad".

Los interesados en el programa pueden consultar el PACS en Facebook como Programapacs Uaq o en el link [www.facebook.com/profile.php?id=100005171987825](http://www.facebook.com/profile.php?id=100005171987825).

A la presentación de esta iniciativa, en la que se proyectó una animación que retoma el lema del programa "Me gusta la vida", asistió el Mtro. Jaime E. Rivas Medina, director de la Facultad de Psicología; la Dra. Ma. Guadalupe Reyes Olvera, secretaria Académica, y la Dra. Areli Reynaga, representante del CESAM y del Consejo Estatal de Salud para la Atención y Prevención del Suicidio.



### Noticias Universitarias

UAQ, sede de la presentación del informe Atrocidades Innegables

FCN gana el Apoyo a Proyectos de Investigación en Nutrición 2016

Estudiantes de Psicología Social se reunirán en la UAQ

UAQ crea jamón con alto valor nutricional

UAQ y FONCA financiarán proyecto editorial queretano



### Noticias Destacadas

UAQ crea jamón con alto valor nutricional

UAQ reafirma 8vo. lugar a nivel nacional

Capacitarán a 33 jóvenes para ingresar a las mejores universidades del mundo

Inician presentaciones de propuestas de trabajo de los candidatos a Rector 2015-2018

Responsable de las finanzas, UAQ mantiene ofrecimiento al STEUAQ



### Navegador

libera tus  
**PRÁCTICAS PROFESIONALES**  
Y SERVICIO SOCIAL  
con nosotros en:  
**UAQ**

FOTO PERIODISTA COMMUNITY MANAGER ANIMACIÓN Y EDICIÓN

¡ INTEGRATE A NUESTRO EQUIPO !  
Búscanos en el auditorio Fernando Díaz Ramírez (esplanada de Rectoría) o bien, contáctanos por redes sociales o al 1921200 ext. 3710

[/TvUaq](#) [@TvUaq](#) [TvUaq](#)



### De tu interés

UAQ sede de Seminario impartido por Jean Allouch

Psicología celebrará XXX aniversario de la Central de Servicio a la Comunidad

Inicia taller de emprendedores

Facultad de Psicología celebra la 7a edición del Sexposium

Psicología, San Juan del Río, recibe a evaluadores del CIEES

Desarrollan exitosas prácticas profesionales estudiantes de Psicología del Trabajo

Universitarios realizan ciclo de charlas y diálogos "DOXA"

Biblioteca Infantil de la UAQ presenta conferencia "El derecho a la palabra"

Académica presenta libro "La infancia es poesía"

Concluyen cursos de Psicología Hospitalaria y Tanatología en la UAQ

UAQ clausura curso "Primeros auxilios"